

## **Analisis Penerapan Konsep *Tazkiyat al-Nafs al-Muḥāsibī* dalam Psikologi dan Kaunseling Islam**

*Abu Dardaa Mohamad*  
*dardaa@ukm.edu.my*  
*Universiti Kebangsaan Malaysia*

### **ABSTRAK**

Pembentukan jiwa dalam Islam boleh melalui konsep yang pelbagai. Salah satunya adalah menerusi penyucian jiwa atau *tazkiyat al-nafs*. Konsep *tazkiyat al-nafs* peninggalan al-Muḥāsibī adalah suatu warisan yang tidak ternilai dalam khazanah keilmuan Islam. Ia mengetengahkan kaedah penyucian jiwa yang dapat diambil faedah untuk diterapkan dalam bidang psikologi dan kaunseling moden. Justeru, artikel ini bertujuan menganalisis penerapan konsep *tazkiyat al-nafs* al-Muḥāsibī dalam psikologi dan kaunseling Islam. Ia dilakukan secara kualitatif dengan menggunakan pendekatan temu bual sebagai reka bentuk kajian. Empat orang kaunselor berdaftar daripada Pusat Kaunseling Majlis Agama Islam Negeri Sembilan telah dijadikan informan bagi mencapai objektif tersebut. Hasil kajian mendapati bahawa konsep *tazkiyat al-nafs* al-Muḥāsibī perlu serta boleh diterapkan dalam psikologi dan kaunseling. Ia juga mendapati para kaunselor telah sedia menggunakan kerangka besar konsep tersebut dalam sesi tanpa mengetahui perincian al-Muḥāsibī. Hasil kajian juga menunjukkan keperluan penyusunan dan penulisan balik konsep *tazkiyat al-nafs* al-Muḥāsibī sesuai dengan bidang psikologi dan kaunseling Islam.

**Kata kunci:** Penerapan, *Tazkiyat al-Nafs*, al-Muḥāsibī, Psikologi, Kaunseling

## **Analysis on the Application of al-Muḥāsibī's *Tazkiyat al-Nafs* Concept in Islamic Psychology and Counselling**

### **ABSTRACT**

The formation of the soul in Islam can be done through various concepts. One of them is through the purification of the soul or *tazkiyat al-nafs*. The concept of *tazkiyat al-nafs* as formed by al-Muḥāsibī is an invaluable legacy in Islamic treasures of knowledge. It highlights the method of soul purification that can be beneficial to be applied in the areas of modern psychology and counselling. Hence, this paper aims to analyse the application of al-Muḥāsibī's concept of *tazkiyat al-nafs* in Islamic psychology and counselling. It was conducted qualitatively with interviews as the design of study. Four registered counsellors from the Negeri Sembilan Islamic Religious Council Counselling Centre have been used as informants to achieve the objective. The study finds that the concept of *tazkiyat al-nafs* by al-Muḥāsibī is necessary and can be applied in psychology and counselling. It also finds that the counsellors are already using the framework of the concept in the sessions without knowing the details of al-Muḥāsibī's. The findings also show the need to compose and and rewrite the concept of *tazkiyat al-nafs* by al-Muḥāsibī in accordance with Islamic psychology and counselling.

**Keywords:** Application, *Tazkiyat al-Nafs*, al-Muḥāsibī, Psychology, Counselling